

Kraftquellen entdecken



Magdalene Lucas

Koordination Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit
Ev. Regenbogengemeinde
Ev. Cyriakusgemeinde

2016

Manchmal muss ich mich suchen gehen,

damit ich nicht erstickte
im Berg der Arbeit.

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich mich nicht verliere
im Irrgarten der Gedanken.

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich wieder glauben kann
in den Zweifeln meiner Nächte.

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich wieder sehe
in dem Nebel meiner Wünsche,

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich mich wieder höre
in der Wirrnis der Stimmen.

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich mich wieder öffne
für die Welt, für den anderen,
für Gott.

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich wieder ich selber bin
und nicht nur ein Schatten.

Hanni Neubauer

Anmeldung

Wichtig für alle Veranstaltungen
Flyer 2016 anfordern

M. Lucas Tel: + Fax: 069/ 34 20 75
Westerwaldstraße 20, 65936 Frankfurt
magdalene.lucas@frankfurt-evangelisch.de

Veranstalter:
Evangelische Regenbogengemeinde
Westerwaldstraße 20, 65936 Frankfurt
Bus 55, 58, 50
Gemeindebüro
Tel.: 069/ 34 24 24, Fax: 34 18 80
www.Regenbogengemeinde.de
/unter Gemeindebrief

Evangelische Cyriakusgemeinde
Alexanderstraße 37
Gemeindesaal, Hinterhofgebäude
60489 Frankfurt
Rödelheim S-Bahnhof
Gemeindebüro
Tel.: 069/ 78 53 44, Fax: 789 36 14
www.cyriakusnews.de /unter Gemeindebrief

Magdalene Lucas

Religions – und Gestaltpädagogin,
Atem-, Stimm- u. Bewegungs-
Pädagogin nach Elsa Gindler,
Schülerin von Miriam Goldberg
(Konzentrierte Bewegungstherapie),
Kursleitung in Meditation und spiritueller
Körperarbeit seit 1991,
Meditationslehrerin Via Cordis,
Ausbildung Craniosacral-therapie
seit 1998

Regelmäßige Veranstaltungen

Wöchentlich

Cyriakusgemeinde

Cyriakustreff
Dienstags 14.00 – 16.30

Trauercafé/Café Hoffnung

Dietmar Hochrein-Enzeroth

Regenbogengemeinde

Offene Kirche
Donnerstags 18.00 – 20.00

Alle zwei Wochen

Regenbogengemeinde

Gemeindehaus
Montags 19.30 – 21.30

Meditation und spirituelle Körperarbeit

Magdalene Lucas

Haus am weißen Stein

Gruppe für Trauernde

Mittwochs 18.30 – 20.30
Magdalene Lucas

Cyriakusgemeinde

Gemeindehaus
Montags 15.00 – 16.30

Seniorentanz

Anna Hufsky-Winkler

in 2016

Monatlich

Regenbogengemeinde

Gemeindehaus
Mittwochs 9.30 – 11.00

Frühstückstreff

Magdalene Lucas

Cyriakusgemeinde

Cyriakustreff
Mittwochs 10.00 – 11.30

Frühstückstreff

Magdalene Lucas

Gottesdienste

St. Michaelgemeinde

Weltgebetstag 4.3., 18.00

Cyriakusgemeinde

Gemeindehaus
Mittwoch 7.12., 19.30

Meditativer Gottesdienst

in der Adventsspirale

Magdalene Luccas

Einmalige Veranstaltungen

Cyriakusgemeinde

St. Cyriakuskirche
Mittwoch 13.7. 19.30

Engel der Selbstfürsorge,

Magdalene Lucas

Regenbogengemeinde

Kirche Siegenerstraße
Donnerstag 17.11., 19.30

Der Segensengel

Magdalene Lucas

Cyriakusgemeinde

R a U M, Wolf-Heidenheim-Str.7

Zeit zum Aufatmen

22.8., 23., 24.8.
jeweils 19.30 – 21.00

Pilgertag Reinborn

Treffpunkt Heiliggeistkirche 10.00 Uhr
Samstag, 2.7.,
Magdalene Lucas

Pilgern in der Innenstadt

Rechneigrabenstr. 10
Mittwoch 1.6., 10.00 Uhr

Geistliches Zentrum Schwanberg

Einkehrtage
„Atem des Lebens durchströme mich“
Do 22. – So 25.9.