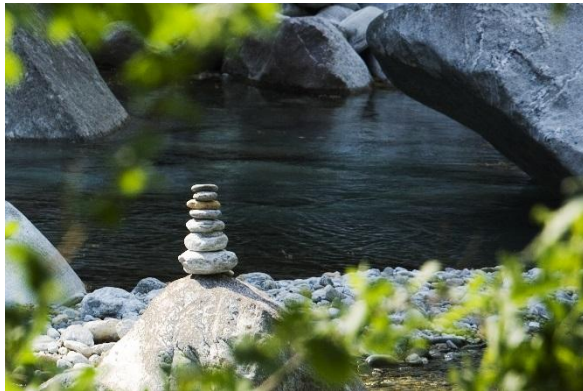


Kraftquellen entdecken



Magdalene Lucas

Koordination Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit
Ev. Regenbogengemeinde
Ev. Cyriakusgemeinde

2017

Weg Gebet

Schweigen möchte ich
um dadurch dich in allen Dingen wieder zu
entdecken

Zu Gast bei mir selbst möchte ich sein
meine innere Unruhe aushalten
sie im Schweigen verwandeln lassen von dir

Schweigen möchte ich
leer werden
damit du mich erfüllen kannst

Zu Gast bei mir selbst möchte ich sein
um meine Beziehungen vertiefen zu können
und dich als Grund aller Beziehung zu sehen

Schweigen möchte ich
im bewussten Ein- und Ausatmen
Alltagssorgen loslassen versuchen
um behutsam die Lebensquelle zu erahnen

Zu Gast bei mir selbst möchte ich sein
Dankbares Staunen über all das Gute
das mein Leben bereichert
wohlwollendes Annehmen der Schattenseiten
meines Lebens

Schweigen möchte ich
mich befreien von unnötigen Verpflichtungen
mich heilen lassen von deiner Zuwendung

Pierre Stutz

Anmeldung

Wichtig für alle Veranstaltungen
Flyer 2016 anfordern

M. Lucas Tel: + Fax: 069/ 34 20 75
Westerwaldstraße 20, 65936 Frankfurt
magdalene.lucas@frankfurt-evangelisch.de

Veranstalter:
Evangelische Regenbogengemeinde
Westerwaldstraße 20, 65936 Frankfurt
Bus 55, 58, 50
Gemeindebüro
Tel.: 069/ 34 24 24, Fax: 34 18 80
www.Regenbogengemeinde.de
[/unter Gemeindebrief](#)

Evangelische Cyriakusgemeinde
Alexanderstraße 37
Gemeindesaal, Hinterhofgebäude
60489 Frankfurt
Rödelheim S-Bahnhof
Gemeindebüro
Tel.: 069/ 78 53 44, Fax: 789 36 14
www.cyriakusnews.de [/unter Gemeindebrief](#)

Magdalene Lucas

Religions – und Gestaltpädagogin,
Atem-, Stimm- u. Bewegungs-
Pädagogin nach Elsa Gindler,
Schülerin von Miriam Goldberg
(Konzentrierte Bewegungstherapie),
Kursleitung in Meditation und spiritueller
Körperarbeit seit 1991,
Meditationslehrerin Via Cordis,
Ausbildung Craniosacral-therapie
seit 1998

2017

Regelmäßige Veranstaltungen

Wöchentlich

Cyriakusgemeinde
Cyriakustreff
Mittwochs 14.00 – 16.30
Trauercafé/Café Hoffnung
Dietmar Hochrein-Enzeroth

Alle zwei Wochen

Regenbogengemeinde
Gemeindehaus
Freitags 19.30 – 21.30
Meditation und spirituelle Körperarbeit
Magdalene Lucas

Diakonisches Werk
Battonstraße 26-28
Gruppe für Trauernde
Mittwochs 18.30 – 20.30
Magdalene Lucas

Cyriakusgemeinde
Gemeindehaus
Montags 15.00 – 16.30
Seniorentanz
Anna Hufsky-Winkler

Monatlich

Regenbogengemeinde
Gemeindehaus
Mittwochs 9.30 – 11.00
Frühstückstreff
Magdalene Lucas

Cyriakusgemeinde
Cyriakustreff
Mittwochs 10.00 – 11.30
Frühstückstreff
Magdalene Lucas

Gottesdienste

Regenbogengemeinde
Zum Tag der Schöpfung
Wir pflanzen einen Apfelbaum
Sonntag 10.9., 10.00

Cyriakusgemeinde
Gemeindehaus
Mittwoch 6.12., 19.30
Meditativer Gottesdienst
in der Adventsspirale
Magdalene Lucas

Einmalige Veranstaltungen

Cyriakusgemeinde
St. Cyriakuskirche
Mittwoch 22.3., 21.6. 19.30
Engel des Aufbruchs
Engel des Vertrauens
Magdalene Lucas

Regenbogengemeinde
Kirche Siegener Straße
Donnerstag 16.11., 19.30
Engel der Freude
Magdalene Lucas

Cyriakusgemeinde
R a U M, Wolf-Heidenheim-Str.7
Zeit zum Aufatmen
7.8., 8.8., 9.8.
jeweils 19.30 – 21.00
Magdalene Lucas

Pilgertag Disibodenberg
Hauptbahnhof 10.10
Samstag, 23.9.,
Magdalene Lucas

Pilgernd unterwegs sein
An der Nidda bei Eschersheim
Freitag 5.5., 17.30 – 20.30
An der Nidda bei Sossenheim
Montag 29.5. und 11.9.
18.30 – 20.45
Magdalene Lucas

Barfußpfad Bad Sobernheim
Hauptbahnhof Frankfurt, 10.10
Samstag 24.6.
Magdalene Lucas

Wildkräuterwanderungen
Nidda Auen bei Sossenheim
Samstag 13.5., 5.8.
10.00 – 13.00
Regina Holzinger

Das große Stadtgeläut
Innenhof Liebfrauenkirche
Wir gehen im Schweigen
Samstag 2.12.,
16.00 – 17.00
Magdalene Lucas