

# Kraftquellen entdecken



## Magdalene Lucas

Koordination Erwachsenenbildung/Seniorenarbeit  
Evangelische Regenbogengemeinde  
und Evangelische Cyriakusgemeinde

*Aber – organisierte Religion hin,  
organisierte Religion her-  
ich wünsche mir, dass ihr alle ein bisschen  
fromm werdet.  
Vergesst das Beste nicht!  
Ich meine damit, dass ihr Gott manchmal lobt,  
nicht immer – das tun nur  
Schwätzer und Höflinge Gottes -,  
aber doch manchmal,  
wenn ihr sehr glücklich seid,  
so dass das Glück ganz von selbst in die  
Dankbarkeit fließt  
und ihr „Halleluja“ oder  
das große Om der indischen Religion singt.*

*Eines von euch, ich glaube es war Caroline,  
hat mal beim Besuch  
einer scheußlichen Kirche,  
in die wir euch bei Reisen schleppten,  
trocken gesagt: „Ist kein Gott drin.“  
Genau das soll in eurem Leben nicht so sein,  
es soll „Gott drin sein“,  
am Meer und in den Wolken, in der Kerze  
in der Musik und natürlich in der Liebe.*

*Dorothee Sölle, aus einem Brief an die Enkelkinder*

## Anmeldung und Informationen

Wenn nicht anders angegeben, werden  
die Kurse von Magdalene Lucas geleitet

Magdalene Lucas Tel 069/ 34 20 75  
Westerwaldstraße 20, 65936 Frankfurt  
[magdalene.lucas@frankfurt-evangelisch.de](mailto:magdalene.lucas@frankfurt-evangelisch.de)

Evangelische Regenbogengemeinde  
Westerwaldstraße 20, 65936 Frankfurt  
Bus 50, 55, 58  
Gemeindebüro  
Tel. 069/ 34 24 24, Fax: 34 18 80  
[www.Regenbogengemeinde.de](http://www.Regenbogengemeinde.de)

Evangelische Cyriakusgemeinde  
Alexanderstraße 37  
Gemeindesaal, Hinterhofgebäude  
60489 Frankfurt  
Rödelheim S-Bahnhof  
Gemeindebüro  
Tel. 069/ 78 53 44, Fax: 789 36 14  
[www.cyriakusnews.de](http://www.cyriakusnews.de)

## Magdalene Lucas

Religions- und Gestaltpädagogin,  
Atem-, Stimm- und Bewegungs-  
Pädagogin nach Elsa Gindler,  
Schülerin von Miriam Goldberg  
(Konzentrierte Bewegungstherapie),  
Kursleitung in Meditation und spiritueller  
Körperarbeit seit 1991, Meditationslehrerin  
Via Cordis seit 2012, Ausbildung in  
Craniosacral-Therapie seit 1998